

**آزمون نوبت اول**

درس : تفکروسبک زندگی پایه: هفتم

تاریخ : زمان : 30 دقیقه

نام و نام خانوادگی : کلاس : 7 /

شماره :
نام دبیر : آقای
نمره با عدد:
نمره با حروف:

الف) صحیح و غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید؟ (1نمره)

- 1-اهدافی که برای یک سال و دو سال تنظیم می شوند اهداف کوتاه مدت نام دارد.  ص  غ
- 2- سبک زندگی افراد با یکدیگر فرق می کند.  ص  غ
- 3- اسلامی بودن اشاره به فرهنگ ایرانی و آداب و رسوم اقوام مختلف ایران دارد  ص  غ
- 4- مدیریت زمان استفاده درست از فرصتهایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد.  ص  غ

ب) پاسخ صحیح را انتخاب و در جای خالی بنویسید.(1نمره)

( هویت فردی - دوستی - رفتار قاطعانه - فشار همسالان )

- 1-به روابط صمیمی ، داوطلبانه و عاطفی در بین افراد ..... گفته می شود .
- 2- به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار چه خوب چه بد .....گفته می شود .
- 3- مجموعه ای از ویژگیهای جسمانی ، عاطفی ، اعتقادی و ... یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود ..... گفته می شود.
- 4- ..... یعنی شجاعت در بیان عقاید به صورت مستقیم و صادقانه به طرف مقابل .

ج) جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.(2نمره)

- 1-سبک زندگی مردم کشور ما ..... و ..... است.
- 2- ..... یعنی انجام تعدادی فعالیت حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر .
- 3- برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف برنامه ریزی آگاهانه و ..... نیازمندیم.

د) پاسخ کامل بدهید ( 1 نمره )

خودآگاهی را تعریف کنید .